
TUTORIAL WIKI- FORMULACIÓN

Actualizado: Febrero 2015.



Esta documentación está bajo licencia Creative Commons

Martín Ramírez de Diego. Farmacéutico.

@emulsionando

INDICE DE CONTENIDOS:

1. Consideraciones generales
2. Perfiles de usuarios
3. Registro en WikiFormulación
4. Validación de los PNT's
5. Cómo editar los PNT's
6. Cómo imprimir los PNT's
7. Cómo exportar a formato pdf cada PNT
8. Consejos y recomendaciones.
9. Manual de estilo

CONSIDERACIONES GENERALES

Antes de entrar en el detalle del proyecto, nos gustaría mostrar que se entiende por una **WIKI**: Se trata de un **sitio Web donde permite acceder y participar a varios usuarios y crear o editar fácilmente contenidos**. Para interactuar en este espacio solo es necesario contar un ordenador con conexión a Internet. Los documentos almacenados en este espacio **están en elaboración constante y no hay un único autor**, ya que todos participan o pueden participar aportando información de forma colaborativa.

Wiki Formulación ha aplicado esta misma idea, de espacios colaborativos y de intercambio de información, adaptándola a las necesidades de los profesionales farmacéuticos.

En Wiki Formulación, cualquier usuario puede acceder de manera libre y gratuita a esta base de datos de **Procedimientos Normalizados de Trabajo (PNT)** y además consultar el documento que desee.

Para poder ser un miembro activo de Wiki Formulación y poder crear y editar nuestros propios contenidos es imprescindible cumplir un requisito fundamental:

Ser licenciado o licenciada en Farmacia.

¡Participar es muy fácil, intuitivo, gratuito y sobre todo muy útil!

Wiki Formulación cuenta, para los no iniciados, con un video tutorial que se encuentra disponible en la página principal de la Web. En este práctico tutorial se explican de forma sencilla los pasos a seguir para realizar el registro en la Wiki, como se realizan las cargas de información, las consultas en la base de datos y el modo de exportar la información de las fórmulas magistrales almacenadas.

Para poder acceder a este tutorial simplemente se ha de “clickar” en el siguiente enlace.

www.wikiformulacion.com

La Wiki cuenta con un buscador y un filtro avanzado que permite facilitar el acceso al documento deseado e incluso exportar a .pdf e imprimirlo. Además permite a aquellos farmacéuticos la posibilidad de editar e incorporar nuevos documentos, así como participar a través de la sección “discusión” en la generación de nuevos contenidos.

Toda la información recogida en esta Web está registrada bajo la licencia de **Creative Commons: Reconocimiento (Attribution)**: *En cualquier explotación de la obra autorizada por la licencia hará falta reconocer la autoría.*

A su vez, la Wiki enlaza con un foro de profesionales de la formulación magistral

<http://www.foroformulacion.com>

que permite la discusión entre profesionales técnicos sobre todos los temas relacionados con la formulación magistral organizados por temas.

A nivel internacional, existe una plataforma similar, promovida por la IJPC (International Journal Pharmaceutical Compounding).

www.compoundingtoday.com

A diferencia de Wiki Formulación, el acceso a esta plataforma es restringido, hay que darse de alta y es de pago, bajo suscripciones anuales, lo que supone una barrera de entrada importante a la que sumar que la información contenida está exclusivamente en Inglés.

En el caso de Wiki Formulación, como ya hemos comentado, **el acceso es libre, universal y gratuito.**

cualquier persona interesada puede consultar la información, pero solo los profesionales cualificados y debidamente acreditados podrán incorporar y compartir contenidos.

2. PERFILES DE USUARIOS

Para el acceso a la Wiki, distinguimos varios tipos de usuarios:

- **Visitante:** No requiere registro, puede acceder a la información y consultar cualquier PNT formulación magistral. Pero no puede cargar contenidos en la base. Como ya hemos comentado, la información al estar sujeta bajo la licencia de Creative Commons, por lo que si este usuario pretende difundir cualquier aspecto de la Wiki, debe citar fuente.
- **Miembro.** Farmacéutico/a formulista. En este caso, para realizar el registro ha de acreditarse ante el administrador con su número de colegiado que llevará un registro. En este caso está autorizado para comentar, incorporar y editar, los PNT's que estén subidos a la Wiki. Este status deberá ser autorizado por el organizador.
- **Organizador:** Se trata del responsable del mantenimiento de la Wiki. Así mismo es la persona o personas, encargadas de dar acceso a los miembros registrados y a otorgar o denegar los permisos correspondientes. Esta figura también se encarga de dinamizar los foros de discusión y de fomentar e invitar a la participación de los miembros registrados y aquellos indecisos que aún no han dado el paso para sumarse a esta red.

		Público	Miembros	Organizadores
Gestión contenidos	de	No modificar archivos	Pueden subir archivos No pueden: Borrar/desbloquear páginas	Plenas competencias
Configuración sitio	del	No tienen acceso	No tienen acceso	Plenas competencias

3. REGISTRO EN WIKI FORMULACIÓN:

Para hacerse miembro de Wiki formulación simplemente hemos de seguir una serie de pasos que resumimos a continuación:

(este paso **sólo** es necesario hacerlo la primera vez)

1. Entra en la wiki (www.wikiformulacion.com) haz clic en Únete (está arriba a la derecha).
2. Se abrirá una ventana titulada Únete ahora en la que debes introducir un nombre de usuario (elige uno que nos ayude a saber que eres tú), una contraseña (la que quieras) y una cuenta de correo válida. Te pregunta si quieres crear una wiki: di que no. Haz ahora clic en únete.
3. Entrarás ahora en una página llamada Solicitud para ser miembro de esta wiki. Pon en comentarios quién eres y haz clic en Solicitar membresía.
4. En pocos minutos recibirás en esa cuenta de correo un mail para que confirmes tu solicitud de unirse a wikispaces. Para ello debes hacer clic en el enlace a una página que te indica. A partir de ese momento, ya tienes cuenta en wikispaces.
5. Por otro lado, le llegará un mensaje al Organizador y, cuando este lo apruebe, recibirás un mensaje diciéndote que ya eres miembro de Wiki Formulación. A partir de este momento ya eres miembro activo de la Wiki y puedes comentar, incorporar, editar los PNT's que están subidos a la Wiki..

VALIDACIÓN DE LOS PNT'S.

Cualquier usuario validado por la Wiki puede establecer todos los cambios que estime oportunos.

Cuando se haga el cambio en la Web, le llegará un mail al Organizador informándole de que se ha creado o editado algún documento o página de la Wiki y en todo momento, los cambios estarán supervisados por quien ostente el cargo de Organizador

CÓMO EDITAR LOS PNT'S

Cualquier persona debidamente registrada puede editar fácilmente cualquier página (excepto las protegidas), y sus cambios serán visibles inmediatamente.

Es importante recordar que WikiSpaces no permite el trabajo sincrónico, solamente una persona puede editar. En caso de que otra persona se encuentre publicando una página, Wikispaces hará aparecer un aviso.

Es muy importante que después de haber editado la página le des a GUARDAR (SAVE) para mantener los cambios que has hecho. Recuerda que estos cambios siempre estarán supervisados por quienes ostenten el cargo de Organizador.

La página principal de la wiki se llama HOME. Entramos en nuestro navegador

<http://www.wikiformulacion.com>,

Identifícate haciendo clic en Sign in/Iniciar sesión. Buscamos la opción: Iniciar Sesión. Introducimos nuestras claves:

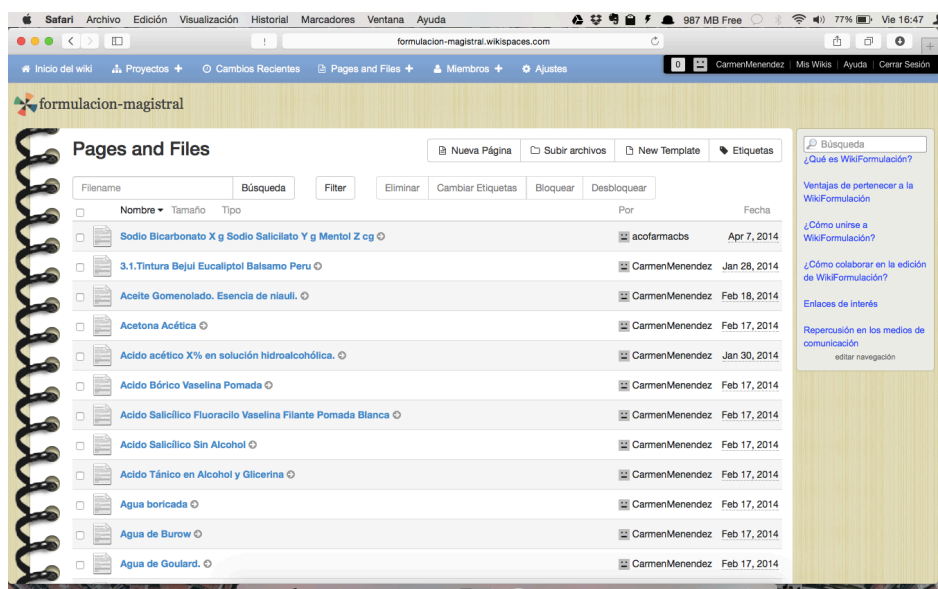


Para visualizar los PNT's pinchamos en PAGES AND FILES que nos llevará al listado de páginas y archivos que tenemos en la wiki, la mayoría de ellos corresponden a los PNT's.

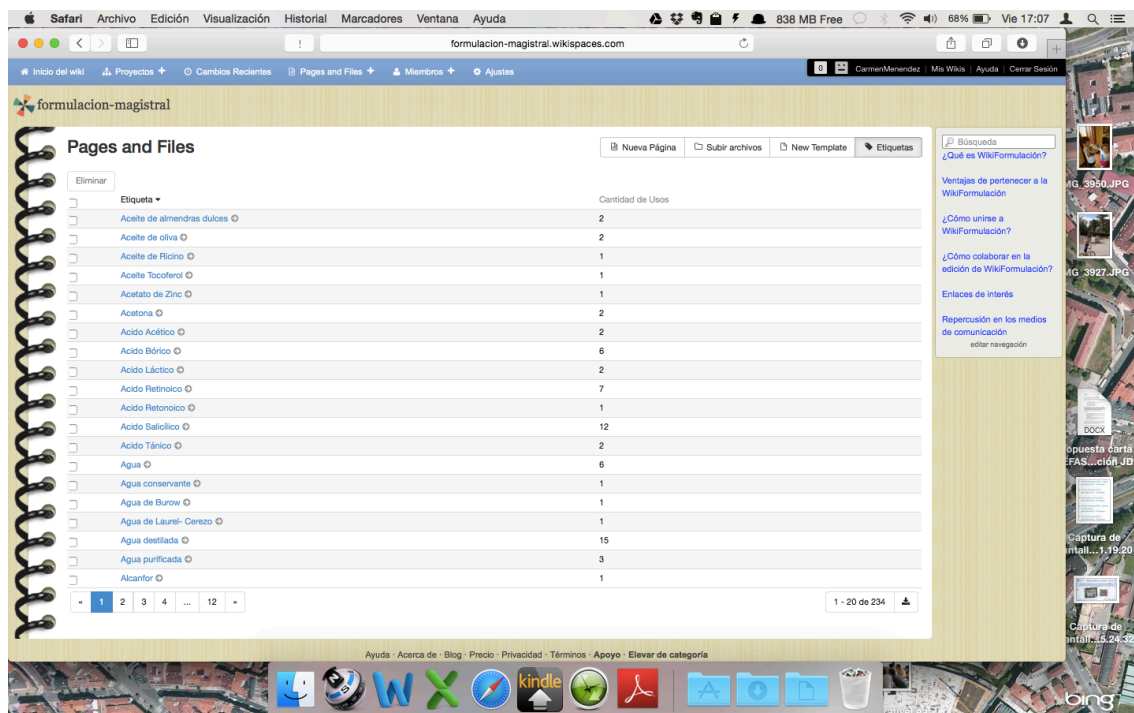
CÓMO BUSCAR UN PNT

Tenemos dos opciones de BUSCAR PNT's dentro de WikiFormulación:

1. Introduciendo en el cuadro de búsqueda la palabra clave que queramos buscar. (ej: pomada y nos saldría en la página de resultados todos los PNT's que contengan "pomada"



2. Otra opción PARA BUSCAR INFORMACIÓN es a través de ETIQUETAS:



CÓMO IMPRIMIR/ EXPORTAR A PDF UN PNT

The screenshot shows a web browser window with the URL `formulacion-magistral.wikispaces.com`. The page title is **3.1. Tintura Bejui Eucalipto Balsamo Peru**. The page content is as follows:

IDENTIFICACIÓN DEL PREPARADO:
Tintura de Bejui Eucalipto Balsamo Perú Solución para Inhalaciones

NOMBRE Y/O COMPOSICIÓN CUALITATIVA
Tintura de Bejui: 10 g Tintura de eucalipto: 10 g Benzoato sódico: 8 g Agua de Laurel- Cerezo: 150 ml Alcohol de 96°: 50 ml Via RinoFaríngea

FORMA FARMACÉUTICA:
Solución para inhalaciones

CONTROLES ANALÍTICOS, METODOS SEGUIDOS Y LÍMITES ESTABLECIDOS
Líquido opalino, de color parduzco.

MATERIAL DE ACONDICIONAMIENTO
Frasco de plástico o de cristal.

INFORMACIÓN AL PACIENTE:
El agua de Laurel- Cerezo contiene ácido clanhídrico, compuesto tóxico, atégase a la prescripción marcada por su médico. La dosis que se prescrib es: dos cucharadas soperas en un recipiente con agua hirviendo.

CONDICIONES DE CONSERVACIÓN:
En sitio fresco y seco.

CADUCIDAD:
3 meses

MODUS OPERANDI:
1. Pesar el benzoato sódico y disolverlo en el agua de Laurel- Cerezo.
2. Añadir el alcohol y las tinturas agitando.

The right-hand sidebar contains a search bar and the following links:

- Búsqueda
- ¿Qué es Wikiformulación?
- Ventajas de pertenecer a la Wikiformulación
- ¿Cómo unirse a Wikiformulación?
- ¿Cómo colaborar en la edición de Wikiformulación?
- Enlaces de interés
- Repercusión en los medios de comunicación
- editar navegación

A context menu is open over the 'Export (PDF)' option, showing the following options:

- Etiquetas 4
- Renombrar
- Redireccionar
- Bloquear
- Permisos
- Eliminar
- Notify
- RSS
- Enlaces Inversos
- Source
- Print
- Export (PDF)

formulacion-magistral

IDENTIFICACIÓN DEL PREPARADO:
Tintura de Benjuí Eucaliptol Bálsamo Perú Solución para Inhalaciones

NOMBRE Y/O COMPOSICIÓN CUALITATIVA
Tintura de Benjuí: 10 g Tintura de eucaliptus: 10 g Benzoato sódico: 8 g Agua de Laurel- Cerezo: 150 ml Alcohol de 96°: 50 ml Vía Rinofaríngea

FORMA FARMACÉUTICA:
Solución para inhalaciones

CONTROLES ANALÍTICOS, METODOS SEGUIDOS Y LÍMITES ESTABLECIDOS
Líquido opalino, de color parduzco.

MATERIAL DE ACONDICIONAMIENTO
Frasco de plástico o de cristal.

INFORMACIÓN AL PACIENTE:
El agua de Laurel- Cerezo contiene ácido clanhídrico, compuesto tóxico, atégase a la prescripción marcada por su médico. La dosis que se prescribe habitualmente es: dos cucharadas soperas en un recipiente con agua hirviendo.

CONDICIONES DE CONSERVACIÓN:
En sitio fresco y seco.

CADUCIDAD:
3 meses

Etiquetas 4

- Renombrar
- Redireccionar
- Bloquear
- Permisos
- Eliminar
- Notify
- RSS
- Enlaces inversos
- Source
- Print
- Export (PDF)

Búsqueda
¿Qué es Wikiformulación?
Ventajas de pertenecer a la Wikiformulación
¿Cómo unirse a Wikiformulación?
¿Cómo colaborar en la edición de Wikiformulación?
Enlaces de interés
Repercusión en los medios de comunicación
editar navegación

formulacion-magistral

IDENTIFICACIÓN DEL PREPARADO:
Tintura de Benjuí Eucaliptol Bálsamo Perú Solución para Inhalaciones

NOMBRE Y/O COMPOSICIÓN CUALITATIVA
Tintura de Benjuí: 10 g Tintura de eucaliptus: 10 g Benzoato sódico: 8 g Agua de Laurel- Cerezo: 150 ml Alcohol de 96°: 50 ml Vía Rinofaríngea

FORMA FARMACÉUTICA:
Solución para inhalaciones

CONTROLES ANALÍTICOS, METODOS SEGUIDOS Y LÍMITES ESTABLECIDOS
Líquido opalino, de color parduzco.

MATERIAL DE ACONDICIONAMIENTO
Frasco de plástico o de cristal.

INFORMACIÓN AL PACIENTE:
El agua de Laurel- Cerezo contiene ácido clanhídrico, compuesto tóxico, atégase a la prescripción marcada por su médico. La dosis que se prescribe habitualmente es: dos cucharadas soperas en un recipiente con agua hirviendo.

CONDICIONES DE CONSERVACIÓN:
En sitio fresco y seco.

formulacion-magistral

CADUCIDAD:
3 meses

MODUS OPERANDI:
1. Pesar el benzoato sódico y disolverlo en el agua de Laurel- Cerezo.
2. Añadir el alcohol y la tintura agitando.

OBSERVACIONES:
NOTA: El Agua de Laurel- Cerezo contiene ácido clanhídrico, manipular con precaución.

BIBLIOGRAFÍA.
Martindale, 33ª Edición (1ª Edición española). Barcelona 2003. - Guía práctica de formulación magistral. CIP Salamanca 1985. - Formulario español de Farmacia Militar. Madrid, 1948. - Farmacopea Española, IX Edic. 1954

page 1/2

page 2/2

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES PARA TRABAJAR CON WIKIFORMULACIÓN

Prohibido:

- **La propaganda:** éste es un trabajo desinteresado y gratuito hecho con esfuerzo y no lucrativo.
- **El insulto**, por razones obvias. Somos muchos con historias, vivencias, cultura y lugares diferentes... y distintas ideas.
- **La copia.** No se puede copiar ni textos ni imágenes si tienen derechos de autor a menos que estos mismos derechos autoricen tal copia, y su modificación y redistribución de manera compatible con la licencia GFDL.
- **Firmar los artículos.** Las enciclopedias en general y WikiFormulación en particular son obras colaborativas; por lo tanto, nadie puede otorgarse su autoría. Sí deben firmarse los comentarios que se escriban en el Café, en las votaciones y en la discusión de artículos y de páginas de otros usuarios.
- En imágenes las notas de copyright, autorización, autoría y enlaces de los pies de foto (véase Wikipedia:Votaciones/2004/Sobre el uso de los pies de foto).

Evita escribir:

- «**Actualmente**», pues pasado un tiempo queda obsoleto. Es mejor poner la fecha. Ejemplo: sustituir "La moneda actualmente es el euro" por "desde 1999 la moneda es el Euro".
- «**Ahora**»: tal vez mañana ya no lo sea.
- Comparaciones: "Las mejores playas del mediterráneo" (Casi seguro que esto no sea cierto o cuanto menos sostenible en el tiempo).
- Exageraciones: "Podemos ver todas las aves" (algunas faltarán).
- No escribas en primera persona: no deben utilizarse ninguna de las primeras personas, ni del plural ni del singular, tipo "yo", "nosotros", "mi", "nuestros", etc.
- Modifica sin miedo pero justificadamente:
- Es mejor no poner nada que un dato erróneo.
- Pon un resumen (al lado de grabar): ahorrará tiempo a los bibliotecarios y quedará en el historial de la página.
- No borres nada si no has comprobado antes que era erróneo.

Si son datos variables en el tiempo:

- Coloca la fecha en que fueron tomados:
 - ej. La población es de 10.600 habitantes (2003)
- Coloca la fuente de la que fueron tomadas:
 - ej. La población es de 10.600 habitantes (2003 Instituto Nacional de Estadística)

Es de muy mal gusto:

- Corregir algo escrito en el Café (excepto caso extremos) sin el permiso del autor. No olvides que errar es de humanos... (la prisa y las ganas hacen cometer faltas ortográficas).
- No firmar: es como tirar la piedra y esconder la mano (no decir ni por qué ni quién).

MANUAL DE ESTILO DE WIKIFORMULACIÓN

El manual de estilo de WikiFormulación describe cómo se debe redactar, organizar y dar formato a los PNT's. Este Manual de Estilo puede cambiar posteriormente y su cumplimiento no es obligado como sucede en otros libros de estilo, aunque sí **recomendado**, para que WikiFormulación pueda ser globalmente inteligible para el farmacéutico y no aparezca ante este como una obra sin cohesión.

- Deben respetarse las normas del idioma español contenidas en las obras académicas de la Asociación de Academias de la Lengua Española.
- Se mantendrá el estilo bibliográfico en todos los artículos, con independencia de que el tema que éstos traten sea o no académico.
- La **estructura del PNT** debe seguir el siguiente modelo en la mayoría de los casos, permitiéndose excepciones si el PNT así lo requiere:
 - Identificación del preparado.
 - Nombre y/o composición cualitativa.
 - Forma farmacéutica.
 - Controles analíticos, métodos seguidos y límites establecidos
 - Material de acondicionamiento
 - Información al paciente:
 - Condiciones de conservación:
 - Caducidad
 - Modus operandi
 - Observaciones
 - Bibliografía

El PNT llevará por título el nombre del preparado: **Vaselina Salicífica**

- Como etiquetas se pondrán cada uno de los componentes y forma farmacéutica: SALICILICO, VASELINA FILANTE, VASELINA LIQUIDA, POMADA

Hay que tener cuidado a la hora de usar marcas comerciales o patrocinios como denominación, ya que su uso excesivo o inadecuado puede hacer parecer que un artículo es promocional o que viola el punto de vista neutral. Para ello, es importante acudir a las fuentes fiables de información, usándolas tanto para verificar la descripción de las mismas como para reflejar el uso que se hace de ellas.

UNIDADES DE MEDIDA:

- Las **temperaturas** se indicarán en grados Celsius y con este formato: 21,5 °C
- Por regla general la **masa** se indica en gramos (símbolo g), o kilogramos (kg), con sus correspondientes submúltiplos: miligramo (mg), microgramo (µg), etc. Las masas grandes se pueden indicar o bien en los múltiplos: megagramos (Mg), gigagramos (Gg) o bien en toneladas (t) (1 t = 1000 kg)
- Por regla general los **volúmenes** se indican en metros cúbicos (símbolo m³) o litros (símbolo l), con sus correspondientes múltiplos y submúltiplos: kilómetro cúbico (km³), hectolitro (hl), centímetro cúbico (cm³), mililitro (ml), etc.

IMÁGENES

Ten en cuenta el derecho de autor al subir imágenes.

Utiliza la página de descripción de imagen para describir una imagen y su situación con respecto a su derecho de autor. Que quede claro que sabes que la imagen o figura tiene derecho de autor, y que sabes a quién pertenece.

Utiliza un nombre claro y detallado. Nótese que, en caso de existir ya una imagen con el mismo nombre, ésta será reemplazada con la nueva.

Al colocar una imagen en una página, procura no especificar un tamaño concreto: si sólo usas thumb, las miniaturas aparecerán con el tamaño indicado por cada usuario en sus preferencias.

La imagen puede ser editada antes de subirla de manera tal que muestre solamente su área importante, recortando la parte sobrante de la imagen que pudiera no interesar.

Los créditos de una imagen no deben colocarse sobre la misma imagen, sino en su página de descripción.

Utilícese el formato JPEG para imágenes fotográficas, dibujos artísticos en color, mapas y el formato SVG para iconos, dibujos técnicos, gráficos, banderas, etcétera. Se desaconseja (lee esto) el uso de imágenes de formato GIF.